

BÜRGER- UND SENIORENHILFE MÜHLHEIM E.V.



Miteinander



Januar bis Juni 2022

Heft 56

frankfurter-volksbank.de

Monatlicher Sparplan ab
50 €
Einzelanlage ab
5.000 €

**Mein Plan:
Mehr Zeit für die Familie.
Meine Strategie:
Mein Vermögen.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Mit dem persönlich-digitalen Anlage-Assistenten MeinVermögen finden Sie die Geldanlage, die zu Ihnen passt. Professionell betreut durch unsere Experten.

 **Vereinigte Volksbank
Maingau VVB**

Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG
Dietesheimer Straße 16-18, 63165 Mühlheim am Main
Telefon 069 2172-11000

Liebe Mitglieder,
liebe Freunde und Sponsoren der BSHM,
liebe Leserinnen und liebe Leser!

Am 9. November konnten wir von der BSHM endlich die überfällige Mitgliederversammlung durchführen und mit einer Satzungsänderung sowie der Neuwahl des Vorstands die Weichen für die Zukunft stellen.

Nach dem Blick zurück, den Berichten von Vorstand und Kassiererin stand die Neufassung der Satzung auf der Tagesordnung. Zentraler Punkt war dabei die Neugestaltung des Geschäftsführenden Vorstandes. Anstelle der fixen Vergabe von Posten, der Bestimmung von 1. und 2. Vorsitzender, Schriftführer und Kassiererin wird nach der neuen Satzung ein Team für den Geschäftsführenden Vorstand von bis zu 5 Mitgliedern gewählt, welches die Aufgaben unter sich aufteilt.

Mit dieser Regelung kann der Vorstand wesentlich flexibler auf Veränderungen, etwa das Ausscheiden eines Mitglieds, reagieren. Neben dieser Änderung gab es noch kleinere Veränderungen, um die Satzung den Anforderungen der Zeit anzupassen. Die neue Satzung wurde einstimmig bei wenigen Enthaltungen angenommen.

Bevor es zur Neuwahl des Vorstands kam, galt es, Mitglieder des Vorstands und des Büroteams zu verabschieden. Drei langjährige Vorstandsmitglieder, die Vorsitzende Ilse Picard, Rita Gritsch, die viele Jahre als Kassiererin tätig war, sowie Antje Harder stellten sich nicht mehr zur Wahl. Sie wurden von Carmen Diamantis verabschiedet. Alt-Bürgermeister Bernd Müller hielt bei dieser Gelegenheit die Laudatio für Frau Ilse Picard.



Nach dieser Verabschiedung stand die Wahl des neuen Vorstands an. Der Geschäftsführende Vorstand erhielt mit drei neuen Mitgliedern ein neues Gesicht, gemeinsam mit Carmen Diamantis, der bisherigen 2. Vorsitzenden, gehören ihm nun Mathias Bitterlich, Lothar Fallner und Rainer Kraft an. Bei der konstituierenden Sitzung des neuen Vorstands wurde Carmen Diamantis zur Sprecherin des Vorstands und Rainer Kraft zum Pressesprecher gewählt.



Der neugewählte Vorstand von links nach rechts: Hans-Jürgen Till / Gabriele Spindler / Mathias Bitterlich / Thorsten Scholz / Lothar Fallner / Francesca Kuchenreuther / Carmen Diamantis / Kurt Weber / Beate Heyer-Patelas / Rainer Kraft / Geesche Tscherner

Die BSHM ehrt schon viele Jahre besonders aktive Mitglieder für ihre ehrenamtliche Tätigkeit zum Wohle der Nachbarschaftshilfe quer durch alle Generationen „Miteinander – Füreinander“ mit einer Urkunde und einem kleinen Präsent.

Schon im vergangenen Jahr sollten Helga Dast und Heinrich-Ernst Mengel für je 500 erworbene Punkte und Hannelore Gramskopf für über 1250 geleistete Stunden, gleich 2500 Punkte, geehrt werden. Da die Mitgliederversammlung coronabedingt ausfallen musste, wurden die Ehrungen erst jetzt vorgenommen.

Zu diesen Ehrungen kamen in diesem Jahr noch die Mitglieder Mathias Bitterlich und Hans-Jürgen Till mit jeweils 500 Punkten hinzu.



Von links: Hans-Jürgen Till, Matthias Bitterlich, Hannelore Gramskopf und Helga Dast, Heinrich-Ernst Mengel war nicht anwesend

Hinweis: Auf den Seiten 8 und 9 stellen sich die „neuen guten Geister im Büro“ – Monika Fallner und Beate Heyer-Patelas – vor.

In der Mitgliederversammlung wurde erwähnt, dass es wieder ein Heft „Miteinander“ geben wird – jetzt halten Sie es in Händen.

Und nun wünschen wir viel Spaß bei der weiteren Lektüre des Heftes, auch wenn wir noch keinen Veranstaltungskalender mit Ausflügen und das eine oder andere Treffen anbieten können.

Der neue Vorstand der BSHM bedankt sich für das in ihn gesetzte Vertrauen und wünscht Ihnen allen...

Nach der Wahl des neuen Vorstands und den Ehrungen, wurden drei verdiente Mitstreiterinnen des Büroteams verabschiedet.

Herzlichen
Dank

... an drei fleißige Helferinnen, drei „gute Geister aus unserem Büroteam“, die ihre tatkräftige Mitarbeit im Büro beendet haben.



Von links nach rechts:

Antje Harder von Dezember 2004 bis Ende 2021
Heidrun Haupt von Februar 2018 bis Februar 2020
und **Hannelore Gramskopf** von November 2007 bis Ende 2020.





Grüner geht's nicht!

Getty Images/vestrad1

Alles nur Natur

Strom von den Stadtwerken Mühlheim ist nicht nur zu 100 % aus Wasserkraft: Er ist auch zukunftssicher und preisattraktiv. Und er ist Ihr Beitrag zu einer CO₂-freien Energieversorgung unserer Stadt. Wir freuen uns, diesen grünen Weg mit Ihnen gemeinsam zu gehen.

Wenn Sie dazu Fragen haben:
Wir beraten Sie gerne unter 06108 6005-95

www.stadtwerke-muehlheim.de



Folgen Sie uns jetzt auch auf Facebook

Wir machen das. Ihre Stadtwerke

mühl
heim
am
main

Herzlichen Glückwunsch,

an alle Mitglieder, die in den vergangenen Monaten Geburtstag oder besondere Jubiläen hatten.

Alles Gute, Glück und persönliches Wohlergehen.

Mögen Gesundheit und Zufriedenheit Sie alle auf Ihrem weiteren Weg begleiten.

Viel Lebensfreude weiterhin!

- Der Vorstand -



Aus dem Blau des Himmels,
dem Glanz der Natur,
der Schönheit eines Lächelns,
Hoffnung schöpfen,

ist auch in neblig trüben Tagen ein Lichtblick für die Seele.

- Monika Minder -

Zwei „neue gute Geister“ in unserem Büroteam stellen sich vor...

Hallo liebe Mitglieder der BSHM,

Sie kennen mich wahrscheinlich schon aus dem letzten „Miteinander“-Heft, Ausgabe 55. Ich habe bei der Telefonaktion im Februar/März mitgewirkt und zusammen mit meinem Mann sind wir als „Wunschgroßeltern“ aktiv.

Wir hatten uns vorgenommen, uns ehrenamtlich zu engagieren, wenn wir als Rentner „viel Zeit“ haben. Ein zufälliges Treffen mit einer langjährigen Bürodame, die von ihrem Engagement und vom Vereinsgeschehen der BSHM erzählte, hat uns veranlasst dem Verein beizutreten und diesen nach unseren Möglichkeiten zu unterstützen.



In meinem Berufsleben war ich in einigen mittelständischen Betrieben im Büro tätig. Von Buchhaltung angefangen, Kundenbetreuung, Gehaltsabrechnung, Liquidation usw. habe ich in vielen Bereichen gearbeitet.

So lag es nahe, im Bürodienst zu helfen, da ich ja gerade noch „frisch aus dem Berufsleben“ kam.

Nach einer Einarbeitungszeit bin ich nun an einigen Tagen im Monat im Büro anzutreffen. Vielleicht sehen wir uns ja mal vor Ort, ich würde mich freuen.

Monika Faller

***Unser Büro ist vom
20.12.2021 bis einschließlich 04.01.2022
geschlossen!***

Liebe Mitglieder der BSHM,

Sie haben mich über die Telefon-Aktion „Ein offenes Ohr“ im Frühjahr schon kennengelernt. Ich hatte telefonisch Kontakt mit Ihnen aufgenommen und mich im Heft, Ausgabe 55 vorgestellt und bedankt.

Nun bin ich ein fester Bestandteil des Büroteams und möchte mich Ihnen nochmal etwas privater vorstellen.



In meinem Berufsleben habe ich bei einer großen Versicherung gearbeitet, für einige Jahre auch am Standort Mühlheim. Seit meiner Jugend bin ich in sozialen Tätigkeiten engagiert. Als Jugendliche in der Kirche für Jugendgruppen, später in der Krabbelgruppe als Gruppenleiterin.

Während meines Berufslebens habe ich einmal in der Woche zusammen mit meinem Hund das Seniorenheim besucht und den Bewohnern ein offenes Ohr geschenkt. Die Streicheleinheiten mit meinem Hund haben den Bewohnern stets Freude bereitet.

Seit 2019 bin ich in der Kindertagesstätte „Die wilden Zwerge“ und habe dort immer wieder eine großartige Zeit mit den Kindern, wenn wir wandern oder ich ihnen etwas vorlese.

Durch dieses Ehrenamt bin ich dann auch auf die Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V. gestoßen und da mir die Philosophie der Einrichtung auf Anhieb gefallen hat, bin ich sofort Mitglied geworden.

Die Idee des Vereins passt zu meiner Person: ich bin ein kontaktfreudiger und aktiver Mensch, der gerne hilft, wenn es möglich ist, und ich die Zeit dafür habe.

Ich freue mich bei den vielseitigen Aktivitäten, die in der BSHM angeboten werden, für Sie da zu sein.

Beate Heyer-Patelas



Ein neuer Helfer – der „FIAT PANDA“

Zu einer Taufe der besonderen Art hatte Paolo Bondi, Wirt des Restaurants PER BACCO, im Haus der Siedlergemeinschaft „Rote Warte“ am Samstag, dem 10. Juli 2021, geladen.



Bei herrlichem Sommerwetter trafen sich Mitglieder der Bürger- und Seniorenhilfe sowie die Sponsoren, um einen „neuen Mitarbeiter“ des Vereins zu begrüßen, den FIAT PANDA. Er ist für die nächsten fünf Jahre Nachfolger für den SMART, der nach

dem Ende seiner Dienstzeit gut gepflegt und unbeschadet zurückgegeben wurde.

Mit dem PANDA können wir unsere Einsätze schnell und effektiv durchführen. Das Fahrzeug steht all denjenigen zur Verfügung, die im Auftrag der BSHM mobil sein müssen, egal ob Vorstand, Büroteam oder Helfer/innen.

Unser Dank gilt der DRIVE marketing GmbH für die Organisation und vor allen Dingen den 22 Sponsoren, durch deren Unterstützung die Anschaffung erst ermöglicht wurde und deren Logos und Werbeschilder den PANDA zieren.

Eine unverhofft großzügige Spende eines Mitgliedes in Höhe von € 5.000,00 sichert uns die Unterhaltskosten für die nächsten 5 Jahre.

Bewirtet von Paolo Bondi konnten wir den „neuen Helfer“ gut gestimmt begrüßen, und den Sponsoren mit einer Urkunde den Dank aussprechen.

Nach den Dankesworten, die Frau Picard an die Sponsoren gerichtet hatte, wurde der PANDA von Frau Diamantis fast stilgerecht mit einer Pikkolo-Flasche Sekt getauft.

Aus sicher verständlichen Gründen wurde darauf verzichtet, in klassischer Sektauf-taube-Tradition die Flasche am Bug des PANDA zerschellen zu lassen.



Frau Diamantis hat das Fläschchen fahrzeugschonend ausgegossen.

Wir wünschen dem „neuen Helfer“ eine unfallfreie Einsatzzeit, danken den Sponsoren und bitten alle Mitglieder, bei ihren Einkäufen

die Sponsoren nach Möglichkeit zu berücksichtigen.

Bitte beachten!

Der **Beitragseinzug für 2022** erfolgt am letzten Werktag im März – das ist der **31.**

Melden Sie uns unbedingt rechtzeitig Änderungen Ihrer Bankverbindung, damit Rückläufer und damit anfallende Fremdgebühren vermieden werden.

An die Selbstzahler appellieren wir: Geben Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat, damit wir Ihren Beitrag einziehen können.

Im anderen Fall beachten Sie unbedingt bei Überweisung die neuen Beiträge.

Seit **1. April 2019** gelten folgende Jahresbeiträge:

- € 10,00 Einzelperson / Verein / sonst. Einrichtung / Alleinerziehende mit max. 2 Kindern o. Jugendlichen bis 18 Jahren
- € 18,00 Eheleute, Lebenspartner in Wohngemeinschaft und Familien mit max. 2 Kindern o. Jugendlichen bis 18 Jahren

Der Beitrag ist bis 31. März 2022 zu entrichten. Sollten wir keinen Geldeingang feststellen, werden Mahnkosten in Höhe von € 5,00 plus Porto fällig.

Aktion „Woche des bürgerschaftlichen Engagements 2021“

Die Bahnhofstraße wurde nur für diese Aktion in die „Straße des Ehrenamtes“ umbenannt.

Mit einem Informationsstand, dem Roll Up der Sponsoren, die auf unserem neuen FIAT PANDA Werbeflächen angebracht haben, der Vereinszeitschrift „Miteinander“ und diversen Informationsbroschüren präsentierte sich die Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V. am Donnerstag, dem 16.09.2021, während des Mühlheimer Wochenmarktes auf der Straße des Ehrenamtes.



Als Vertreter der BSHM stellten ein Mitglied aus dem Büroteam und Vorstandsmitglieder unseren Verein vor. Sie informierten über die Hauptaufgabe unseres Vereins: die Hilfeleistungen. Daneben aber auch über Veranstaltungen, wie Stammtisch auf Wanderschaft, über Freizeitaktivitäten wie Fahrrad fahren, Minigolf spielen, Kegeln sowie über die Rechtsberatung und die Technik-Sprechstunde.

Es machte sehr viel Spaß, an diesem Tag mit vielen Menschen in Kontakt kommen und unseren gemeinnützigen Verein vorstellen zu können. Einige Interessierte, mit denen wir ins Gespräch kamen, konnten wir mittlerweile als neue Mitglieder begrüßen.

Theaterbesuche...

Bitte setzen Sie sich künftig ausschließlich mit Frau Holtsche direkt in Verbindung.

Telefon-Nr. 069 4609 9986



 **aesculap**
APOTHEKE

Mit Leidenschaft für Ihr Wohlbefinden.



Katrin Kolb und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8:00 – 18:30 Uhr · Samstag 8:00 – 13:00 Uhr

Offenbacher Straße 45 · 63165 Mühlheim · Telefon 06108 71004 · www.ihre-aesculap.de


...sonst noch einen Wunsch?


Hildegard's
MAHLZEITEN
hier schmeckt's wie zu Hause

Obermainstr. 2 · 63165 Mühlheim · Tel. 061 08-748 49

mail: metzgerei.preis@t-online.de

Von Montag – Freitag 11:00 Uhr – 13:15 Uhr
täglich frisch zubereitetes Mittagessen

- Wir verpacken es Ihnen zum Mitnehmen.
- Oder: Sie lassen sich das Essen nachhause liefern.
Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an.

Telefonisch sind wir Montag bis Freitag
von 8:30 Uhr – 15:00 Uhr erreichbar.

Unseren Wochenplan können Sie sich auch gerne im
Internet unter www.metzgerei-preis.de ansehen.

Der Sommer bescherte uns in diesem Jahr recht wechselhaftes Wetter, oft war es zu kühl, dann wieder heiß, vor allem aber nass.

Doch im Herbst konnten wir noch einige schöne Tage im Freien genießen, sei es auf dem Balkon, bei Gartenarbeiten, unterwegs mit dem Fahrrad oder bei Spaziergängen und Wanderungen.

So war auch unsere BSHM-Tasche im Oktober bei Sonnenschein und einem strahlend blauen Himmel wieder mit dabei; diesmal in fast 800 m Höhe über NN auf einem Rundweg am hohen Vogelsberg.



Erklärungen auf Informationstafeln am Weg weisen darauf hin, dass der Vogelsberg vor über Millionen von Jahren ein aktiver Vulkan war. Er sieht zwar aus wie ein sogenannter Schildvulkan, ist aber das Werk vieler Einzelvulkane.

Ergebnis dieses Vulkanismus ist auch, dass der Vogelsberg seitdem das größte geschlossene Massiv aus Basalt in Europa bildet.

Wissen Sie übrigens, dass über ihn die Rhein-Weser-Wasserscheide verläuft?



- traditionell gerösteter Hochlandkaffee aus aller Welt
- edle Schokoladen und Süßwaren
- ausgefallene Geschenke
- Geschenkgutscheine
- Kaffeemühlen, Presskannen
- Espressokocher und vieles mehr

Michaela Mellert
 Alter Frankfurter Weg 80
 63165 Mühlheim/M.
 Telefon: 06108-822616

Öffnungszeiten: Di. - Sa. 10 - 14 Uhr, Di. + Fr. 15 - 17.30 Uhr
www.kaffeehausm.de E-Mail: kaffeehausm@yahoo.de

„Wegweiser durch die digitale Welt“



In dieser Broschüre sind auf über 80 Seiten speziell für ältere Bürgerinnen und Bürger wichtige Informationen und Hinweise zusammengestellt.

Der Ratgeber richtet sich sowohl an Menschen, die ins Internet einsteigen möchten, als auch an diejenigen, die dort bereits unterwegs sind und nun tiefer in die digitale Welt eintauchen wollen.

Inhalt

- 1 Willkommen in der digitalen Welt
- 2 Unterschiedliche Wege ins Netz
- 3 Sicherheit geht vor
- 4 Kontakte pflegen und knüpfen
- 5 Suchen und finden
- 6 Auf Reisen und unterwegs
- 7 Gesundheit im Netz
- 8 Bestellen und bezahlen
- 9 Bankgeschäfte online und mobil
- 10 Unterhaltung im Netz
- 11 Digitale Zukunft
- 12 Digitaler Nachlass
- 13 Weitere Informationen
- 14 Verzeichnis der Fachbegriffe

Die Publikation bietet Antworten zu Fragen wie: Wie kann ich buchen, bestellen, einkaufen?

Aber auch: Wie kann ich mich sicher im Netz bewegen und meine Daten schützen?

In verständlicher und möglichst kurz gehaltener Form gibt sie einen Überblick über die Möglichkeiten des Internets und viele nützliche Tipps.

Sie können die Broschüre kostenlos über den Publikationsversand der Bundesregierung bestellen:

Schriftlich: Postfach 48 10 09/ 18132 Rostock
 E-Mail: publikationen@bundesregierung.de

Oder Sie holen sich ein Exemplar bei uns im Büro ab. Solange der Vorrat reicht.

Wir waren der Einladung des Vereins

„Nasse Füß Lämmerspiel e.V.“

gefolgt, um das Konzept der neu zu erbauenden Kneipp-Wassertret-Anlage in Lämmerspiel und das Prinzip einer solchen Anlage kennen zu lernen. Am 4. September trafen sich Interessenten auf dem Gelände von Sigrid Tinat, um erste Erfahrungen mit dem Wassertreten sowie Wassergüssen in kühlen Bottichen zu machen.

Kneipp'sche Wasseranwendungen dienen der Behandlung und Vorbeugung von Krankheiten, sie sind Muntermacher und wirken vitalisierend. Sie sind wie Gefäß-jogging für die Beine, erzeugen Ruhe und Gelassenheit. Ein regelmäßiger Schönheitsguss, nach dauerhafter Anwendung, regt die Durchblutung an und reduziert Falten mit dauerhaftem Erfolg. Anwendungen dienen der Gesundheitsförderung und können neben erwachsenen Personen auch bereits bei Kindern in der KITA oder der Schule durchgeführt werden.

Das allgemein bekannte Wassertreten bzw. die Anwendungen mit Wasser ist nur eine der fünf Säulen der kneipp'schen Idee. Dazu gehören auch die Elemente Bewegung, Heilkräuter, Ernährung und Lebensordnung.

Dieses Jahr wäre Pfarrer Kneipp 200 Jahre alt geworden – seine Anwendungen sind heute aktueller denn je.

„Wer sich für seine Gesundheit keine Zeit nimmt, muss später für seine Krankheit viel dafür aufwenden“, ein Spruch von Pfarrer Kneipp. Und der hat so Recht!

Der Verein möchte allen Mitbürgern verschiedene Möglichkeiten bieten, einerseits mit aktivem kneippen im Wassertretbecken, andererseits mit einigen Aktivitäten und Vorträgen, um unsere Gesundheit zu erhalten und die Zipperlein vielleicht etwas erträglicher zu machen.

Als Freund und bekannter Mühlheimer Barde schwang sich Rudi Eitel auf und begleitete die Aktion mit seiner Gitarre und einem eigens für diesen Tag kreierte Liedtext, der die Anwesenden zum Mitsingen verführte (siehe Berichtsende).

Nach ausführlichen Informationen und einer tollen Bewirtung mit Snacks und kühlen Getränken konnten wir den Tag ausklingen lassen.

Interessenten informieren sich bitte bei: Gudrun Monat gudrun.monat@gmail.com oder Sigrid Tinat s_tinat@web.de

Ilse Picard

Lied zu dieser Kneipp-Anlage von unserem Mitglied Rudolf Eitel (Mühlheimer Barde)



Kneipptour nach Lämmerspiel (2021)

Dieser Tag hat mich geschafft,
fordert meine ganze Kraft,
und mein Schädel ja der brummt,
fühl mich wie ein kranker Hund,
doch dagegen weiß ich Rat,
mit dem Bike komm' ich in Fahrt,
jetzt hab' ich nur noch ein Ziel,
Kneipptour nach Lämmerspiel.

Heißer Kopf und kühles Bein, ja das muss die Lösung sein,
Pfarrer Kneipp hätt' seine Freud, könnte sehen er mich heut',
Wassertreten - Aufguss Arm, erst ist's kalt und dann wird's warm,
von dem Fuß bis an die Ohr'n, fühl ich mich wie neu gebor'n.
Wassertreten – ziemlich forsch, Schritt für Schritt so wie ein Storch,
doch vom Fuß bis an die Ohr'n, fühl ich mich wie neu gebor'n.

Diese Kneipptour ohne Bier,
die empfehle ich auch dir,
ob du alt bist oder jung,
Kneippen bringt auch dich in Schwung,
nimm dir einfach mal die Zeit,
kremple hoch und sei bereit,
Zeit und Geld brauchst du nicht viel
zur Kneipptour nach Lämmerspiel.

Heißer Kopf und kühles Bein, ja das muss die Lösung sein,
Pfarrer Kneipp hätt' seine Freud, könnte sehen er mich heut',
Wassertreten - Aufguss Arm, erst ist's kalt und dann wird's warm,
von dem Fuß bis an die Ohr'n, fühl ich mich wie neu gebor'n.
Wassertreten – ziemlich forsch, Schritt für Schritt so wie ein Storch,
doch vom Fuß bis an die Ohr'n, fühl ich mich wie neu gebor'n.

Und wieder einmal warnen wir vor Trickbetrügern

Aktueller Anlass: ein Mitglied der BSHM, eine ältere Dame, wir nennen sie Frau X, informierte uns, dass sie trotz aller persönlichen Vorsicht und Warnungen Opfer von Trickbetrügern wurde.

Sie berichtete uns, dass sie vermutete, schon seit längerer Zeit vor dem Vorfall im Visier von Betrügern gewesen zu sein. Vielleicht aufgrund ihres Vornamens? Sie erhielt nämlich angeblich Anrufe von der Polizei. In ihrer Nachbarschaft sei eingebrochen worden und wenn sie viel Geld zu Hause hätte, würde man das aus Sicherheitsgründen in Verwahrung nehmen. Dieser Trick war Frau X bestens bekannt, sie war informiert, vorgewarnt und legte auf.

Als am 18. Januar 2021 ein Artikel über die BSHM in der Offenbach Post stand, erhielt sie am gleichen Tag über eine, wie sie sagte, sehr schlechte Telefonverbindung den Anruf einer Frau und zwar angeblich von der Bürger- und Seniorenhilfe.

Man habe Neuigkeiten für sie und würde deshalb gerne einmal zu ihr kommen, um sie zu informieren.

Frau X ließ sich dummerweise, wie sich im Nachhinein herausstellte, darauf ein, und Minuten später klingelten ein Mann und eine Frau bei ihr. Dann hieß es, man komme vom Sozialdienst (oder ähnlich) und wolle ihr einen Gutschein für die Fahrt zum Impfzentrum in Offenbach ausstellen. Da wurde Frau X argwöhnisch und wies darauf hin, man könne sich ja momentan nur in Frankfurt impfen lassen. (Anm: das Impfzentrum in Heusenstamm oder die Möglichkeit, sich beim Hausarzt gegen Corona impfen zu lassen, gab es damals noch nicht.)

Der Mann hatte zwischenzeitlich das Zimmer verlassen, angeblich um weitere Unterlagen aus seinem Auto zu holen.

Frau X fragte die Besucherin, die noch bei ihr war, warum dies so lange dauere, und wurde daraufhin von dieser gebeten, einen Zettel zu holen, um etwas für sie aufschreiben zu können. Sie wollte offensichtlich, dass Frau X das Zimmer verließ, um den Zettel zu besorgen. Auch dieser Trick war Frau X bekannt.

Deshalb bestand sie darauf, dass die Besucherin sofort die Wohnung verließ.

Allerdings musste sie dann feststellen, dass der Mann nicht zum Auto gegangen war, sondern in der Zwischenzeit die Schränke in ihrem Schlafzimmer durchwühlt hatte. Sie war leider nicht in der Lage, die Betrüger zu verfolgen, und konnte auch

nur mit Verspätung Mitbewohner ihres Hauses und die Polizei alarmieren. Entwendet wurde Schmuck, der zwar nicht wertvoll war, aber zu dem einige Erinnerungsstücke gehörten.

Am meisten ärgert sich Frau X allerdings darüber, dass sie trotz aller Vorwarnungen, u.a. auch keine Fremden in die Wohnung hereinzulassen, auf diese Betrüger hereingefallen ist.

Deshalb auch unser Hinweis: Personen bzw. Mitglieder, die im Namen BSHM zu Ihnen kommen, verfügen über einen entsprechenden Ausweis. Lassen Sie sich diesen im Zweifelsfall und, wenn Ihnen die Person nicht bekannt ist, zusammen mit deren Personalausweis zeigen.

Hier die Vorder- und Rückseite eines Musterausweises der BSHM:



Bitte beachten!

Damit wir Ihre Mitgliedsdaten aktualisieren können, melden Sie uns **unbedingt Veränderungen der Lebensform, z.B. Umzug** (zu Ihren Kindern oder in eine Seniorenwohnanlage).

Informieren Sie uns auch, wenn Ihre **Telefonnummer** oder **E-Mail-Adresse** sich ändert.

Bei der Telefonaktion im vergangenen Jahr konnten einige Mitglieder nicht erreicht werden, weil uns die aktuelle Telefonnummer nicht bekannt war.

Melden Sie uns **unbedingt auch Änderungen Ihrer Bankverbindung**, damit Rückläufer und dadurch anfallende Fremdgebühren, die die Bank uns in Rechnung stellt und die wir an Sie weiterbelasten müssen, vermieden werden.

Le Bel Etage



Accessoires Simp Kakao Pralinen Schokoladen

Öffnungszeiten: Di-Fr 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00; Sa 10:00 - 13:00
 Elisabethstraße 32, 63165 Mühlheim / Tel: 0173 6569064 / www.le-bel-etage-online.de



Meisterfloristik
 Gartenbaubetrieb
Warmuth
 Inh. U. Stingel

Kirchweg 33
 63165 Mühlheim am Main
 Tel. + Fax (0 61 08) 7 47 47

Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr · Sa. 8.00-13.00 Uhr
 Dienstags geschlossen



**MÜHLHEIMER
 BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

Wilh. Glock

**TAG UND NACHT
 FÜR SIE ERREICHBAR**

Marktstraße 40 · 63165 Mühlheim am Main
 Tel. 06108 - 69 0 68 · www.glock-bestattungen.de

Main Apotheke

Ihre Diabetes-FachApotheke



Apotheker Naser Nuha e.K., Hanauer Str. 15, 63165 Mühlheim,
 Tel 06108-73914, Fax 06108-990754, info@mainapo.de
www.main-apo-muehlheim.de

Verwaltungsgebühren

Hinweis: Um einen Teil unserer hohen Kosten wie z.B. Versicherungsgebühren, Telefon- und Bürokosten abdecken zu können, müssen wir in den Fällen, in denen keine Punkte-Verrechnung erfolgen kann (ein Mitglied nimmt Leistungen in Anspruch und hat auf seinem Punktekonto kein Guthaben), für Hilfeleistungen einen Verwaltungskostenbeitrag erheben, dessen Höhe vom Vorstand festgelegt ist. Dieser beträgt zurzeit für die erste Stunde eines jeden Einsatzes € 2,50, für jede weitere Stunde jeweils € 1,50. Nimmt also ein Mitglied Hilfe von zwei Stunden in Anspruch, zahlt es dafür € 2,50 + € 1,50 = € 4,00. Fällt Kilometergeld an, ist dieses vom betreuten Mitglied zu entrichten (pro Kilometer € 0,50, davon bekommt das helfende Mitglied € 0,30). Das Kilometergeld muss auch bei Verrechnung mit Punkten bezahlt werden. Anfallende Parkgebühren sind vom betreuten Mitglied separat zu begleichen.

„Hilfe geben“ und „Hilfe bekommen“

Im August 2021 verletzte ich mich in der Küche am Rücken und erfuhr dann nach dem Röntgen vom Orthopäden, dass ich mich ca. 6 Wochen schonen soll – also NICHT SCHWER HEBEN und NICHT BÜCKEN.

Da ich allein lebe und meine Tochter in Brandenburg wohnt, erinnerte sie mich daran, dass ich lange Jahre bei der „Seniorenhilfe“ im Büro mitgearbeitet und Punkte erworben hatte. Ein Anruf bei der BSHM und durch den Bürodienst wurde mir Herr Kreisel vermittelt.

Wir vereinbarten einen Termin, um mir nach dem Einkauf von Lebensmitteln diese nach Hause zu tragen. Ich erfuhr dabei auch, dass seine Frau mich kannte, denn sie hat wie ich auch im „Lebensladen“ gearbeitet.

Nach Gründung der Seniorenhilfe Mühlheim e.V. am 8. August 1995 habe ich einige Jahre ehrenamtlich mitgeholfen und dadurch auch Punkte erworben – seinerzeit habe ich nicht daran gedacht, dass ich diese einmal brauchen könnte.

Das System gegenseitiger Hilfe – Mitglieder helfen Mitgliedern – ist gut, und ich freue mich, dass es die BSHM in Mühlheim schon so lange gibt!

DANKESCHÖN von Gunthild Matthies / Mitglied Nr. 10

Für **Mitglieder der BSHM** steht **mittwochs** für eine **unentgeltliche rechtliche Erstberatung** – insbesondere im Bereich des Seniorenrechts – unser Mitglied, Rechtsanwalt Bernd Müller, in unserem Büro zur Verfügung.



Das Seniorenrecht befasst sich mit den Schnittstellen von Familien-, Erb- und Sozialrecht. Auch das Verkehrsrecht, mit Fragen rund um die Fahrerlaubnis im fortgeschrittenen Alter, spielt eine Rolle.

Anmeldung zwecks Terminvereinbarung ist im Büro erforderlich.



neue raths apotheke

Inhaber: Apotheker Dr. Manuel Kanitz e. K.
Bahnhofstraße 1 • 63165 Mühlheim am Main
Telefon: 06108 9788-0 • Fax: 06108 9788-20
E-Mail: info@neuerathsapotheke.com
Internet: www.neuerathsapotheke.com

NEU: Die „Wilden Waldzwerge“ in Lämmerspiel

Beim Richtfest der Wilden Zwerge für die neu ins Leben gerufene Gruppe der „Wilden Waldzwerge“ in Lämmerspiel überreichten Renate Cyris (Mitarbeiterin im Büroteam der BSHM) und Ilse Picard eine von Renate Cyris handgefertigte Collage eines Bauernhofes zur Verschönerung eines Raumes in dem neuen Domizil.



Das gesamte Team der Wilden Zwerge freute sich über diese schöne Collage.



siehe auch Seite 30

Mineralölhandel

L.P. MAIER



& Sohn GmbH

HEIZÖL - HOLZPELLETS

immer preisgünstig & zuverlässig

Arndtstraße 10 • 63165 Mühlheim - Dietesheim

Telefon (06108) 7 44 49 • Telefax (06108) 99 11 96

info@heizoel-maier.de • www.heizoel-maier.de

WILDHIRT • SCHMIDT • SCHELZKE • KAYE
Rechtsanwalt- und Notarkanzlei

Rolf Wildhirt

Rechtsanwalt und Notar a.D.

Karl-Christian Schelzke

Oberstaatsanwalt a.D.
Rechtsanwalt, Mediator (Univ.)

Mario Schmidt

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Elisabeth Kaye

Rechtsanwältin

Familie

- Erben/Vererben
- Schenkungen
- Scheidung
- Testament

Firma

- Gründung
- Änderung
- Handelsregister-
eintragungen

Verkehrsunfälle

**Beitreibungs-
sachen**

Bauen/Wohnen

- Mietsachen
- Bausachen
- Immobilienverträge
- Testament

Arbeitsrecht

- Arbeitsvertrag
- Abfindung
- Lohn und Gehalt
- Kündigung

Dietesheimer Straße 16-18 • 63165 Mühlheim am Main • Telefon 0 61 08/7 10 88
Telefax 0 61 08/6 76 38 • Homepage: www.wildhirt.de • E-mail: info@wildhirt.de

Ende der Corona-Pause für den Stammtisch auf Wanderschaft

Endlich war es wieder soweit, die sinkende Inzidenz und vor allem die Bereitschaft sich impfen zu lassen, erlaubte wieder den traditionellen „Stammtisch auf Wanderschaft“ das gesellige Zusammensein von Mitgliedern und Freunden der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim.

Wenn Petrus auch am Tag des ersten Stammtischs, dem 6. August, nicht ganz wohlgesonnen war, sondern im Lauf des Tages eine Wolkendecke herangetrieben hatte, blieb der Abend ohne Regen. Die neun Stammtischbesucher konnten beim Neustart, nach der Corona-Pause, bei gutem Essen und freundlicher Bedienung im Biergarten des Restaurants „Am Grünen See“ einen geselligen Abend verbringen, der um etwa 21 Uhr beendet wurde.



Sonnenschein und ein schöner Spätsommertag boten beste Bedingungen für den Stammtisch im September, ideales Wetter für das Treffen im Garten des Lokals „Alexandriön“ mit gutem Essen und seinem besonderen Ambiente. Die Zahl der Teilnehmer war auf 11 gestiegen, sicher hatte das gute Wetter aber auch die Aussicht auf einen schönen Abend in geselliger Runde Mitglieder und Freunde der Bürger- und Seniorenhilfe nach Dietesheim gelockt.

Mit dem dritten Stammtisch auf Wanderschaft am 1. Oktober endete die Freiluftsaison, das Treffen fand im „Hildesheimer Hof“ statt, mit jetzt bereits 14 Teilnehmern war die Zahl erneut angestiegen, eine gute Tradition der Bürger- und Seniorenhilfe bekommt nach der Zwangspause wieder frischen Schwung.

Bleibt zu hoffen, dass die Pandemie in den Wintermonaten unter Kontrolle bleibt und der Stammtisch auf Wanderschaft Mitgliedern und Freunden der Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim weiterhin die Gelegenheit zu gemütlichem Austausch bei Speis und Trank bietet.

Tag der offenen Tür der „Wilden Waldzwerge“ in Lämmerspiel

Am 30.09.2021 bin ich dieser Einladung gefolgt und habe mir die neue Kindertagesstätte in der Sudetenstraße angeschaut. Die Gäste wurden mit Kaffee und Kuchen empfangen. Zahlreiche Eltern, Großeltern und Kinder haben Gelegenheit genutzt und sich Räumlichkeiten angesehen.



Der errichtete Pavillon bietet Platz für zwei Gruppen mit jeweils 15 Kindern. Morgens treffen sich alle Kinder im Kindergarten, dann geht es um 9 Uhr raus in den Wald, zu einer Wiese, auf den Spielplatz, dort steht auch ein Bauwagen, in dem Bollerwagen und Spielsachen untergebracht sind oder es werden Ausflüge gemacht.

Mittags kommen alle zurück zum Mittagessen, das stets frisch im Kindergarten zubereitet wird.



Einiges muss noch fertiggestellt werden, so muss das Außengelände noch angelegt werden.

Dort soll unter anderem ein Garten entstehen, in dem die Kinder etwas anpflanzen können und verschiedene Spielstationen werden errichtet.

Es gibt auch einen Ruheraum, in dem die Kinder ausruhen oder schlafen können. Wer nicht schlafen möchte, geht mit einer Gruppe wieder nach draußen.

Die Kinder werden hoffentlich viel Spaß in der neuen Einrichtung haben.

Marion Oelze

Die Technik-Sprechstunde für unsere Mitglieder für Handy, PC, Internet findet wieder in unserem Multifunktionsraum an jedem 2. Donnerstag im Monat ab 17:30 Uhr statt.

Termine: 13.01. / 10.02. / 10.03. / 14.04. / 12.05. / 09.06.

Anmeldung ist erforderlich im Büro unter Telefon **0 61 08 820 52** oder per E-Mail an **buero@bshm.de**

Schlafen Sie wieder mit hohem Komfort



Bei uns finden Sie eine Vielfalt an Komfort- und Seniorenbetten, in Holz, gepolstert oder als Komplette Einheit mit Unterfederung und Matratze.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Seniorenbett mit einer Aufstehhilfe, oder bauen diese in Ihr vorhandenes Bett ein. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Für weiter Informationen, Anfragen bzw. einer Beratung auch vor Ort, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung. Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat und freuen uns auf Ihren Anruf.

Mit ausgeschlafenen Grüßen
Joachim Fischer

- **Komfortbetten**
- **Seniorenbetten**
- **Bettrahmen**
- **Matratzen**
- **Schlafsofas**
- **Bett-Liftsysteme**

Ihr Partner für den erholsamen Schlaf



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung!

Heinrich-Sahm Str. 10, 63110 Rodgau-Hainhausen

 **0 61 06 / 624 98 97**

Gesundheit erleben!



**Ketteler
Apotheke**
Bettina N. Kunath

Bischof-Ketteler-Str. 48
63165 Mühlheim-Lämmerspiel
Tel.: 0 61 08 / 6 64 18
Fax: 0 61 08 / 7 85 87
info@ketteler-apo.de
www.ketteler-apo.de

Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr
Sa 8.30 - 13.00 Uhr

*Raumgestaltung
W. Schuler*

Gardinendekorationen
Sonnenschutzanlagen
Insektenschutzanlagen
Bodenbelagsarbeiten
Tapezierarbeiten

Offenbacher Str. 11
63165 Mühlheim / Main

Tel. 06108 / 72588
Fax 06108 / 78896

E-Mail: Raumgestaltung.Schuler@t-online.de
Web: www.Raum-Gestaltung-Schuler.de

Öffnungszeiten: Samstag 9:00-13:00Uhr und nach Vereinbarung

Annelie's
Tee * Kaffee * Feines * Präsente

Bahnhofstraße 20
63165 Mühlheim am Main
Tel/Fax: +49 (0)6108 - 79 24 03
info@annelies-muehlheim.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 14:30 – 18:00 Uhr
Dienstag - Freitag 09:30 – 13:00 Uhr 14:30 – 18:00 Uhr
Samstag 09:30 – 13:00 Uhr

Halli, hallo - es melden sich wieder die beiden jüngsten Mitglieder 4 Jahre und 1 Jahr jung, die Cousinechen Stella und Cosima...

Was ist nicht alles passiert im letzten Halbjahr – Cosima wurde von Pfarrer Kost getauft und das mit Wasser direkt aus dem Jordan. Die Hebamme hatte es eigens für Cosima abgefüllt. Erst nach dem Taufen wurde Cosima das Taufkleidchen angezogen. Viele Verwandte und Freunde der Familie waren bei der Taufe dabei – dem Pfarrer Kost hat es gefallen.



Und dann kam der Sommer, die Sommerkleidchen und Schwimm-Utensilien mussten rausgeholt werden. Opa hat das Schwimmbad gereinigt und danach konnte tüchtig geplätscht werden. Mit unseren Eltern haben wir ordentliche Wellen geschlagen und die Großeltern mit Wassersprühern eingenebelt. Das hat riesigen Spaß gemacht.



Leider war der Sommer aber viel zu kurz, und nicht immer Badewetter, wenn ich bei Opa und Nonna übernachtet habe. Da konnte ich gar nicht so oft mit Cosima baden, wie ich wollte.

Dafür bin ich mit meinen Eltern nach Bayern in den Playmobil-Funpark gefahren – dort konnte ich mein Lieblingsspielzeug in groß erleben, das war toll. Und ich war noch in Berlin und habe den 40. Geburtstag meiner anderen Patentante gefeiert. Und da – wie Mama sagt – Rügen von Berlin nur noch ein „Katzensprung“ ist, haben wir ein paar Tage an der Ostsee verbracht und Mama's Verwandtschaft besucht. Auf der Insel gibt es Kreidefelsen, da wurde ich ganz weiß als ich hochklettern wollte – wie man auf dem Foto sieht. Ich habe das erste Mal in einem Schlafsack im Zelt übernachtet und frühmorgens die Vögel zwitschern hören – es war richtig spannend.



Auf der Heimfahrt nach Dietesheim haben wir dann noch einen Stopp bei meinem Opa in Weimar gemacht. Mein Urlaub war ein richtiges Abenteuer.

Auch Cosima war in Urlaub – sie durfte das erste Mal fliegen und das auf die Insel KOS in Griechenland. Beinahe hätte sie zu Hause bleiben müssen – die Eltern hatten vergessen, den Kinderausweis einzupacken. Opa hat aus der Patsche geholfen, er ist innerhalb einer Stunde 2-mal zum Flughafen gefahren. Den Flieger haben sie gerade noch erwischt.

Und nach dem Urlaub begann schon ihr Ernst des Lebens – die Eingewöhnung in der Krippe. Cosima stellte sich in ihrer Krippe bei den Wilden Zwergen vor. Ich glaube, die Trennung von ihrer Mutti ist Cosima viel leichter gefallen als umgekehrt.

Dann kam eine große Enttäuschung – Ende Oktober wollten wir den 1. Geburtstag von Cosima feiern. Aber wegen dem schrecklichen Corona-Virus musste die Feier ausfallen – aber wir holen dies bestimmt nach.



Bleibt fit und fidel bis zum nächsten Mal,
die Cousinchen Stella und Cosi

Kita „Die wilden Zwerge“ in Mühlheim – Gruppe „Wilde Waldzwerge“ in Lämmerspiel

Frau Daniela Meckmann-Tribian, Geschäftsführerin der „Wilden Zwerge“ hat in der Mitgliederversammlung bekannt gegeben, dass vom 23. bis 25. Mai 2022 wieder eine Waldwoche geplant ist. Interessierte können sich direkt bei der Kita melden oder bei uns im Büro Bescheid geben.

Sie hat Grüße von Frau Angela Hart (Pädagogische Leitung) übermittelt, die an der Sitzung nicht teilnehmen konnte.

An der Stelle hat sie sich auch nochmals für die schöne Collage bedankt, die am Richtfest der neuen Gruppe „Wilde Waldzwerge“ in Lämmerspiel überreicht wurde (siehe Seite 23). Die Collage hätte einen schönen Platz bekommen.

Abschließend erwähnte Frau Meckmann-Tribian noch, dass nach wie vor Helferinnen und Helfer gesucht werden. Wer gerne etwas mit Kindern machen möchte, egal ob als Lese-Pate, Begleitung bei Spaziergängen in den Wald oder an den Main oder bei vielen anderen gemeinsamen Aktivitäten, ist herzlich willkommen.



Nutzen Sie unsere neue Bestell-App für Ihr Handy

- um Wartezeiten zu verkürzen
- für das bequeme Einkaufen von zu Hause



Android



Apple iOS

Zum Download richten Sie bitte Ihre Kamera auf den zu Ihrem Handy passenden QR-Code

Hauptgeschäft

Marktstraße 33 · 63165 Mühlheim am Main

Tel. 06108 / 74144 · Fax 06108 / 1709

Montag bis Donnerstag: 8 bis 13 Uhr

Dienstag bis Donnerstag: 15 bis 18 Uhr

Freitag: 8 bis 18 Uhr · Samstag: 8 bis 13 Uhr

Filiale

Aschaffburger Straße 6 · 63073 Offenbach-Bieber

Tel. 069 / 892161 · Fax 069 / 83003586

Montag bis Freitag: 7.30 bis 18 Uhr

Samstag: 7.30 bis 13 Uhr

E-Mail info@altstadtmetzgerei.de



**GETRÄNKE
MANUFAKTUR**

Kai & Frank Böhm GbR

Direktverkauf:
dienstags & donnerstags
17.30 bis 19.00 Uhr

Otto-Hahn-Straße 13
63165 Mühlheim / Main
Tel.: 06108/9885219

www.getraenke-manufaktur.de
info@getraenke-manufaktur.de

GESTALTUNG | LAYOUT | LOGO
TEXT- UND BILDBEARBEITUNG
DRUCKERZEUGNISSE ALLER ART
ANZEIGEN | DRUCKSERVICE
BESCHILDERUNGEN | BANNER
FOLIENBESCHRIFTUNGEN
VERANSTALTUNGSFOTOGRAFIE



cg-mediendesign
UG haftungsbeschränkt

Carmen und Rudi Godulla | Grabenstraße 43 | 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 9487629 | Mobil: 0172-6506094 | info@cg-mediendesign.com



Gabriele Schmidt
Inhaberin

Café Goldkännchen
Bischof-Ketteler-Str. 23-25
63165 Mühlheim

0163/44 11707
cafe.goldkaennchen@gmail.com

Infos unter >>www.cafe-goldkaennchen.de<<
Auch auf Facebook und Instagram zu finden.

*Bischof-Ketteler-Straße 23-25
63165 Mühlheim / Lammerstiel
Telefon: 0163/4411707*



Liebe Mitglieder,

als Gründungsmitglied und nach 25 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit im Vorstand und davon mehr als 7 Jahre 1. Vorsitzende, habe ich nun mein Amt als 1. Vorsitzende abgegeben. Bereits im Jahr 2020, in dem die BSHM das 25-jährige Jubiläum gerne gefeiert hätte, war von mir geplant, dass ich mich aus familiären Gründen in den wohlverdienten Ruhestand begeben.

Coronabedingt war es nicht möglich, einen passenden Raum für die Mitgliederversammlung in 2020 zu finden, um die entsprechenden Corona-Regeln einzuhalten. Somit musste die MV auf den 9. November 2021 verschoben werden. Bei dieser Mitgliederversammlung wurde ein neuer Vorstand gewählt, dem ich nun nicht mehr angehöre.

Heute möchte ich mich deshalb herzlich von Ihnen verabschieden. Ich kann nur sagen, es hat mir einfach von der ersten Sekunde an großen Spaß gemacht zu organisieren und den Verein mit Ehrgeiz zu unterstützen. In den vielen Jahren habe ich wunderbare Menschen kennen gelernt und auch Freunde gefunden. Mit viel Herzblut bin ich an die mir gestellten Aufgaben heran gegangen um den Verein voran zu bringen. Viele meiner vorgebrachten Ideen, z.B. Einbau einer neuen Küche, der Umbau der Toilette in ein barrierefreies WC, Renovierung und Neumöblierung des MFR und des Büros u.v.m. konnten unter meiner Regie (als Hausmeisterin) verwirklicht werden und darüber bin ich besonders stolz. Kurz und knapp gesagt, die BSHM wurde zu meinem Hobby und stand für mich immer an vorderster Stelle.

Bei all den eifrigen Kollegen, Helfern und Mitgliedern bedanke ich mich herzlich für die vielen schönen Stunden. Wenn auch einige davon nicht so prickelnd waren, so hoffe ich doch, dass diejenigen die ich durch meine direkte Art geärgert habe und bei denen ich mich hiermit entschuldige, mir verzeihen werden.

Außerdem möchte ich mich bei meiner Familie bedanken für die Akzeptanz meiner Abwesenheit bei vielen Angelegenheiten.

Ein bisschen Wehmut ist nun doch dabei adieu zu sagen und es fällt mir nicht leicht den Aktenkoffer zu packen. Freuen werden sich auf jeden Fall Stella und Cosima, wenn Nonna und Oma demnächst viel mehr Zeit für sie hat.

Sollte die BSHM meinen Rat suchen, bin ich natürlich gerne bereit den Verein zu unterstützen.

Ihre 

BÜRGER- UND SENIORENHILFE MÜHLHEIM E.V.

Goethestr. 35, 63165 Mühlheim am Main
Telefon: 06108-8 2052
Telefax: 06108-796678

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag – jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

E-Mail: buero@bshm.de
Internet: www.bshm.de

Vereinsregister Nr. 1649 Amtsgericht Offenbach
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11SHM00000453052

Bankverbindungen:

Commerzbank AG IBAN: DE36 5054 0028 0453 0333 00 BIC: COBADEFFXXX
Sparkasse Langen-Seligenstadt IBAN: DE41 5065 2124 0008 1251 71 BIC: HELADEF1SLS
Vereinigte Volksbank Maingau VVB Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG
IBAN: DE21 5019 0000 0001 8703 00 BIC: FFVBDEFF

V. i. S. d. P.: Rainer Kraft
Heft „Miteinander“: Layout/Produktion: cg-mediendesign UG
Auflage unseres Heftes: 1000 Exemplare / Erscheinungsweise = halbjährlich

Geschäftsführender Vorstand: Bitterlich, Mathias
Diamantis, Carmen
Faller, Lothar
Kraft, Rainer

Fachvorstand (Beisitzer*innen) Heyer-Patelas, Beate
Kuchenreuther, Francesca
Scholz, Thorsten
Spindler, Gabriele
Till, Hans-Jürgen
Tscherner, Geesche
Weber, Kurt

Städtische Seniorenberaterin kraft Amtes: Northmann-Lang, Susanna

Mitgliedschaften: Der PARITÄTISCHE Hessen
„Die wilden Zwerge Mühlheim e.V.“
Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.
„Thiogo“ Freundeskreis Mühlheim am Main - Nouna/Burkina Faso e.V.
VVM Verkehrs- und Verschönerungsverein Mühlheim e.V.



Gemeinsam ist einfach.



Wenn man einander eine helfende Hand reicht. Wir unterstützen daher seit vielen Jahren ehrenamtlich tätige Personen und soziale Projekte. Und tragen so zum sozialen Wohl in der Region bei.



Mitgliedsanschrift

Aesculap-Apotheke
Altstadtmetzgerei Schmidt
Annelie's Tee - Kaffee - Feines - Präsente
Café Goldkännchen
cg-mediendesign UG
Fischer-Schlafkomfort
GETRÄNKE-MANUFAKTUR Kai & Frank Böhm GbR
Kaffeehaus m
Ketteler-Apotheke
Le Bel Étage
L.P. Maier & Sohn GmbH – Mineralölhandel
Main-Apotheke
Metzgerei Preis
Mühlheimer Bestattungsunternehmen Wilhelm Glock
neue raths apotheke
Raumgestaltung W. Schuler
Rechtsanwalt- und Notarkanzlei WILDHIRT - SCHMIDT - SCHELZKE - KAYE
Sparkasse Langen-Seligenstadt
Stadtwerke Mühlheim am Main GmbH
Vereinigte Volksbank Maingau VVB NL der Frankfurter Volksbank eG
Warmuth – Meisterfloristik Gartenbaubetrieb – Inh. U. Stingel

**Wir bitten alle Mitglieder, die Inserenten in unserem Heft
„Miteinander“ bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen!**

Redaktionsschluss für das Heft 57 ist der 30.04.2022